



Fragenkatalog für Lebensgeschichten / Mini-Biografien

Ihr Leben in Worten – persönlich, wertschätzend, unvergesslich

Ihre Geschichte – Ihre Entscheidung

Dieser Fragenkatalog ist nur eine Orientierung. Beantworten Sie bitte nur die Punkte, die Ihnen wichtig sind. Alles Weitere können Sie frei ergänzen – in Stichworten oder in ganzen Sätzen. Zu jedem Abschnitt gibt es Platz für eigene Notizen.

1. Persönliches

- Vollständiger Name:
- Geburtsdatum und -ort:
- Familienstand / Kinder / Enkel:
- Beruf oder Berufung:
- Aktueller Wohnort:

Ergänzungen / eigene Stichworte:

2. Wurzeln & Kindheit

- Wo sind Sie aufgewachsen?
- Welche Erinnerungen prägen Ihre Kindheit?
- Welche Schule haben Sie besucht? Welche Eindrücke sind geblieben?
- Gab es Lehrkräfte, die für Sie wichtig waren?
- Welche Familienmitglieder haben Ihr Leben geprägt?
- Gab es Rituale, Bräuche, Feste oder besondere Speisen?
- Womit haben Sie am liebsten gespielt – und mit wem?

Ergänzungen / eigene Stichworte:

3. Jugend & Aufbruch

- Welche Stationen Ihrer Jugend waren bedeutsam (z.B. Schule, Ausbildung, erste Arbeit, Verein)?

- Hatten Sie Vorbilder, Träume oder Ziele?

- Gab es einen Moment, in dem Sie sich zum ersten Mal „erwachsen“ fühlten?

- Was war damals typisch – Mode, Musik, Freizeit?

- Erinnern Sie sich an erste Verliebtheiten oder unvergessliche Begegnungen?

Ergänzungen / eigene Stichworte:

4. Ausbildung & Beruf

- Welchen Beruf haben Sie sich als Kind gewünscht?

- Wie kamen Sie zu Ihrer Ausbildung oder Arbeit?

- Was hat Ihnen Freude bereitet – und was gefehlt?

- Gab es Kolleginnen, Kollegen oder Erlebnisse, die Ihnen in Erinnerung blieben?

- Haben Sie Rückschläge erlebt? Wie sind Sie damit umgegangen?

Ergänzungen / eigene Stichworte:

5. Wege & Wendepunkte

- Welche Ereignisse haben Ihr Leben besonders geprägt?

- Gab es Herausforderungen, an denen Sie gewachsen sind?

- Worauf sind Sie rückblickend stolz?

- Welche Rolle spielte Freundschaft in Ihrem Leben?

Ergänzungen / eigene Stichworte:

6. Partnerschaft, Familie & Beziehungen

- Was war Ihnen in Beziehungen wichtig?

- Gibt es einen Satz oder ein Motto, das Sie begleitet hat?

- Wie haben Sie Ihren Partner/Ihre Partnerin kennengelernt?

- Was hat Ihre Beziehung besonders gemacht?

- Welche Erinnerungen an die Zeit mit Kindern (falls vorhanden) sind Ihnen wertvoll?

- Was war ein besonders schöner gemeinsamer Moment?

- Wie sind Sie mit Konflikten oder Krisen umgegangen?

Ergänzungen / eigene Stichworte:

7. Lebenserfahrung & innere Entwicklung

- Gibt es Erlebnisse, die Ihr Leben nachhaltig verändert haben?

- Worauf sind Sie bis heute stolz?

- Was war Ihre größte Herausforderung?

- Welche Begegnungen oder Entscheidungen waren wegweisend?

- Was hätten Sie gern früher gewusst?

Ergänzungen / eigene Stichworte:

8. Heute & Rückblick

- Was hat sich im Laufe der Jahre am meisten verändert?

- Welche Werte oder Gedanken möchten Sie weitergeben?

- Was möchten Sie Kindern, Enkeln oder Nachkommen mit auf den Weg geben?

- Was soll von Ihnen in Erinnerung bleiben?

- Gibt es einen Wunsch, einen Rat oder einen persönlichen Satzungssatz?

Ergänzungen / eigene Stichworte:

9. Reisen, Hobbys & Engagement

- Welche Orte haben Sie auf Reisen besonders beeindruckt?

- Welche Hobbys oder Leidenschaften hatten Sie – und haben Sie heute?

- Gab es Vereine, Gruppen oder Ehrenämter, in denen Sie aktiv waren?

Ergänzungen / eigene Stichworte:

10. Fotos & wichtige Details

- Möchten Sie Fotos beifügen (z.B. Kinderbild, Hochzeit, Beruf, Familie)? ☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja: wie viele und welche?

- Gibt es Daten, Namen oder Ereignisse, die unbedingt festgehalten werden sollen?

Ergänzungen / eigene Stichworte:

Freier Textbereich

Hier ist Raum für Erinnerungen, Gedanken, Wünsche oder Erzählungen, die in keinem der vorherigen Abschnitte Platz gefunden haben.

Was ich noch erzählen möchte:

Vielen Dank!

Aus Ihren Antworten entsteht eine persönliche Mini-Biografie – ein Geschenk für Sie selbst und für die Menschen, die Ihnen wichtig sind.

Bitte speichern Sie den nach eigenem Ermessen ausgefüllten Fragenkatalog ab und senden diesen an uns: service@texte-texterei.de – wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung, um ggf. Details zu klären.

Hinweis: Unterstützung beim Ausfüllen ist jederzeit in einem persönlichen Gespräch möglich.